

OISTERWIJK



JUNI 2019 [WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL](http://WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

*Nijmegen*

Gezellige  
historische stad

Cadeautips  
voor **Vaderdag**





[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



# WIJ HEBBEN LETTERLIJK DE TIJD

In de tijd dat je net klok leerde kijken duurden zomervakanties nog oneindig lang. De secondewijzer is een vreemd begrip; vanuit een tandartsstoel gaat hij voor de meesten trager dan vanaf een barkruk. Voor zowel mensen bij wie iedere minuut telt als relaxte types die niet op een minuutje kijken, hebben we een tijdloos mooie gadget. Qloocktwo van design duo Marco Biegert & Andreas Funk vermeldt letterlijk in woorden de tijd. De klok is er in verschillende maten en uitvoeringen, van verroest ruw staal tot smetteloos glas. Kom hem in onze winkel bewonderen, dan weet je meteen hoe laat het is... Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

**MEIJSWONEN**

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG  
+ 31(0)13-5359464 | **MEIJSWONEN.COM**





QLOCKTWO IN DIVERSE UITVOERINGEN EN MATEN



MOOIE  
EYECATCHER  
VOOR KANTOOR  
OF THUIS



TOUCH



CLASSIC



LARGE



180

QLOCKTWO<sup>®</sup>



  
**leolux**

Pastoor van Beugenstraat 35, Oisterwijk | [info@kooskluymans.nl](mailto:info@kooskluymans.nl) | [www.kooskluymans.nl](http://www.kooskluymans.nl) | 013 - 5284815

# *Uw woonstijl, uw droomstijl*

Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux collectie; deze biedt u een brede keuze in designmeubelen. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux design meubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

*We zijn er dan ook trots op dat we ons een 'Leolux Select Store' mogen noemen.*

Wij tonen u een ruimere collectie, in een herkenbare Leolux studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.



**Koos Kluytmans**

10



voor  
vader



14

50



*Inhoud*



20



25



23

# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

### CONTACT OISTERWIJK BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

[f](https://www.facebook.com/oisterwijkbruist) Like ons op facebook.com/oisterwijkbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

[f](https://www.facebook.com/nederlandbruist) Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Oisterwijk Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildesloten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



## ADVERTEREN?

Mail naar  
 nl@nederlandbruist.nl  
 of bel  
 06-34590975

Je merkt het aan alles: de zomer staat weer voor de deur. De zon schijnt meer en meer, de terrassen zitten voller en voller en, licht het aan ons of worden ook de mensen zelf steeds vrolijker? Hier bij Bruist is dat in ieder geval wel zo!

## *Bruisende* lezer,

En wat doe je in de zomer? Lekker naar buiten gaan! Optimaal genieten van alle mooie dagen. De ene keer heerlijk aan het water, de andere keer heb je misschien wel meer zin in een dagje stad. Waarom dan niet een keer naar Nijmegen? Een schitterende stad waar we je in dit magazine dan ook graag wat meer over vertellen. En het mooie is, deze stad ligt aan de Waal met z'n vele Waalstrandjes. Hier hoeft je dus eigenlijk niet te kiezen tussen een dagje stad en een dagje aan het water, want Nijmegen biedt het beste van beide.

Mooie tips voor een dagje uit dus in deze nieuwste uitgave van Bruist, maar zeker ook tips voor het vinden van het leukste cadeautje voor Vaderdag. Want ook die dag staat weer op de agenda; om precies te zijn op 16 juni.

Nog meer? Yes! Ook deze maand bieden we je weer meer dan genoeg te lezen en vertellen bijzondere ondernemers als J&B Tuinmeubelen en Jack Wolfs je over hun bedrijf. En de rest? Ontdek het vooral zelf...

Geniet van de zon en van Bruist!

**Lea en Marcel Bossers**

# Eén van de oudste steden van

# Nijm

In deze schitterende historische stad weten ze prima wat gezelligheid inhoudt! Of je nu voor cultuur, natuur, winkels of een hapje en drankje gaat, Nijmegen heeft voor ieder wat wils. Wandel vanuit de stad zo de natuur in of plof na een dagje shoppen neer op een van de vele terrassen. [www.visitnijmegen.com](http://www.visitnijmegen.com)



**HARTING OPTIEK** is een gezellige winkel in de Hertogstraat. Of je nu voor een (zonne)bril, lenzen, oogzorg of iets anders komt: Harting Oogmode & Oogzorg geeft altijd advies op maat. [www.hartingnijmegen.nl](http://www.hartingnijmegen.nl)

Al meer dan 70 jaar lang is **TIJSSSEN MODE** dé herenmodezaak in het centrum van Nijmegen. Hier vind je een ruime selectie kleding voor verschillende stijlen en gelegenheden. Ook online dé herenmode specialist. [www.tijsssenmode.nl](http://www.tijsssenmode.nl)

## SHOPPEN

In het oude stadscentrum kun je al slenterend de historische pareltjes spotten, maar je kunt er ook uitstekend shoppen in de **LANGE HEZELSTRAAT**, de oudste winkelstraat van Nederland. Naast de grote ketens vind je hier vooral exclusieve boetiekjes en leuke speciaalzaken.

[www.hezelstraatnijmegen.nl](http://www.hezelstraatnijmegen.nl)

In **DE MARIKENSTRAAT**, de leukste winkelstraat gelegen in het hart van Nijmegen, is het zeer diverse aanbod van winkels verdeeld over maar liefst twee niveaus. Er worden ook regelmatig bijzondere activiteiten georganiseerd. Kortom: genoeg te beleven in de Marikenstraat! [www.marikenstraat.nl](http://www.marikenstraat.nl)



## CULTUUR

In **MUSEUM HET VALKHOF** duik je in het Romeinse verleden van Nijmegen, maar bekijk je ook moderne kunst. Het gloednieuwe museum **DE BASTEI** leert je alles over natuur en cultuur. En in het **MUZIEUM** ervaar je hoe het leven is als je blind of slechtziend bent. En zo kunnen we nog wel meer musea noemen! Daarnaast zijn er verschillende galeries en exposities te bezoeken. [www.visitnijmegen.com/overzicht/museum](http://www.visitnijmegen.com/overzicht/museum)



## BEREIKBAARHEID

Nijmegen is goed bereikbaar met het openbaar vervoer, dankzij de vele trein- en busverbindingen. Voor zowel auto's als fietsen beschikt het centrum over voldoende parkeerplaatsen en (gratis) stallingmogelijkheden. Fietsers zitten sowieso goed in de 'fietsstad van 2016', met al haar snelfietspaden. Ook kun je een handige leenfiets pakken.

# eigen



## VIERDAAGSE

Vanuit heel de wereld komen jaarlijks tienduizenden wandelaars naar Nijmegen om vier dagen te wandelen in de Waalstad en haar prachtige, bosrijke omgeving. Na vier dagen wandelen wacht de wandelaar een glorieuze intocht over de Via Gladiola om daarna het welverdiende Vierdaagsekruis in ontvangst te nemen. De 103de Vierdaagse vindt dit jaar plaats van 16 t/m 19 juli.

[www.4daagse.nl](http://www.4daagse.nl)



## WAAI UIT LANGS DE WAAL

Wandel vanuit de historische binnenstad richting de Waal om uit te waaien aan de waterkant of neer te ploffen op een van de terrassen. Vanaf **DE WAALKADE** wandel je zo het hooggelegen **VALKHOF PARK** in. Vanuit dit historische stadspark heb je een schitterend uitzicht over de iconische Waalbrug. Ook kun je er een kijkje nemen in de Valkhofkapel, het oudste stenen gebouw van Nederland (1030). Een ander mooi park in Nijmegen is het door Frank Boeijen bezongen **KRONENBURGER PARK** waar nog een gedeelte van de oude stadsmuur staat met de 30 meter hoge Kronenburgerstoren uit 1425.

## INSPIREREND TREFPUNT

Wie de laatgotische Stevenskerk in het historische centrum van Nijmegen binnenstapt, raakt direct onder de indruk van het indrukwekkende lijnenspel in de architectuur en de bijzondere lichtval door de glas-inloodvensters. **DE STEVENSKERK** is ook een bijzondere locatie voor een congres, evenement, bijeenkomst of diner. De grote kerk is zowel geschikt voor grootschalige als intiemere ontvangsten. [www.stevenskerk.nl](http://www.stevenskerk.nl)



Met 36 uitgaven is Nederland Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België, op Ibiza en in Marbella. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Nijmegen. DUS OOK HET MOOIE NIJMEGEN BRUIST!







**J&B EXCLUSIEVE  
TUINMEUBELEN**



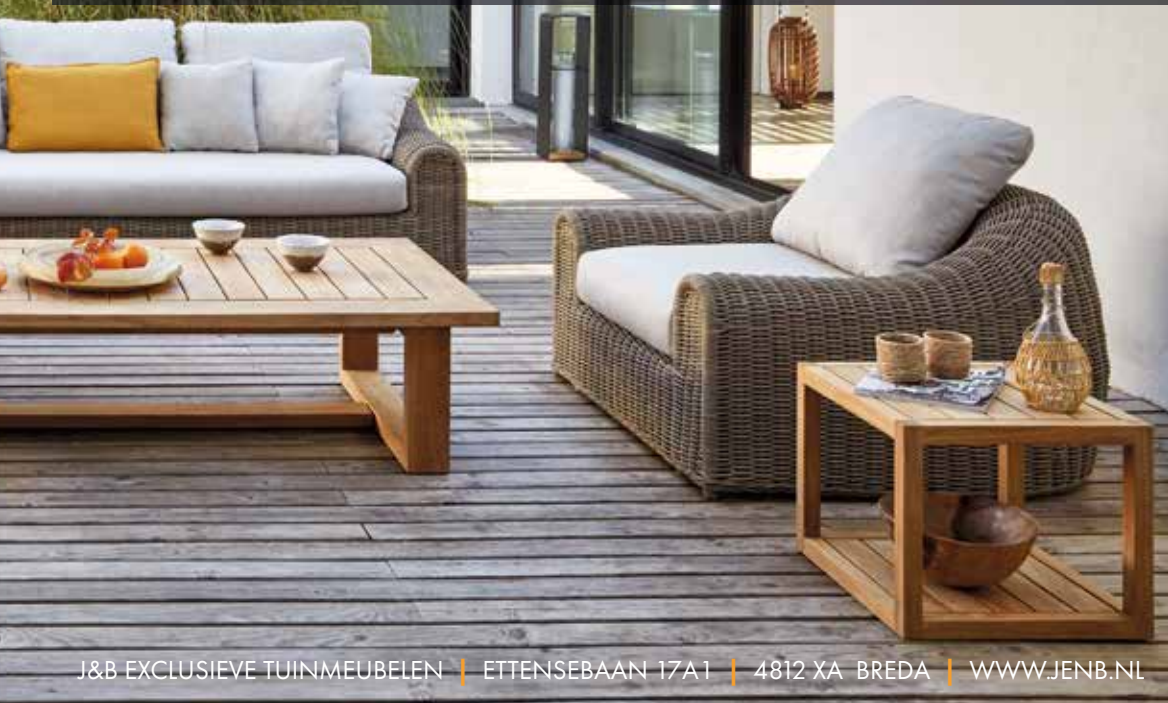
# EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST  
UITGEBREIDE KEUZE  
AAN BUITENMEUBELEN  
KOMT U NAAR J&B  
IN BREDA

CREOO  
DIPHANO  
FUERADENTRO  
GLATZ  
GLOSTER  
HEATSAIL  
HEATSCOPE

JARDINICO  
**MANUTTI**  
MARZINI  
MORSO  
NET-ECHT  
OASIQ  
ROYAL BOTANIA

SOLPURI  
TODUS  
TRADITIONAL TEAK  
UMBROSA  
UNKNOWN FURNITURE  
VARASCHIN  
VINCENT SHEPPARD



J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL



### DESIGN THEE VOOR VADER

Theeën vertellen een bijzonder verhaal. Over exotische landen, waar theebladeren met de hand worden geplukt. Een delicaat proces, waarbij de plukker de kwaliteit van de thee grotendeels bepaalt.

Arte & Zayne thee vanaf € 6,95. [www.artezayne.com](http://www.artezayne.com)

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak nu kans op een overheerlijk vaderdagpakket.**

Dit complete pakket wordt aangeboden door Slijterij Prinsenbeek, [www.slijterijprinsenbeek.nl](http://www.slijterijprinsenbeek.nl)



**NIX78**  
Drink met mate.

Like dan de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #SlijterijPrinsenbeek naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

# BRUIST Deal

## BIJ HOTEL DE LEIJHOF OISTERWIJK

Overnachting in een Comfort Room  
Culinair 3 gangenmenu du chef  
Luxueus ontbijt - Wifi internet - Parkeren

**€ 79,50 p.p.\***

*\*excl. lokale heffingen. Op basis van minimaal 2 pers.*

**Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl)  
met promocode BRUIST**

# Tips voor

## SPORTIEF CRUISEN

De E-Lite van Union is een elektrische fiets waardoor je met gemak een flink aantal kilometers kunt maken. Of je de fiets nu gebruikt voor een rondje door het park of om de stad te doorkruisen: trendy ben je sowieso!

**Vanaf €1.999. [www.union.nl](http://www.union.nl)**





### BRUISENDE SMAKEN

De SodaStream Flavors Red Berry Mix, Blackcurrent, Fruit Mix en Orange Mix zijn unieke smaken met 50% vruchtensap om je SodaStream (bruis) water een extra fruitige smaak te geven. **Glazen fles met SodaStream Flavors, € 4,99.** [www.sodastream.nl/flavours](http://www.sodastream.nl/flavours)

# Nederdag

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#3

**Maak kans op een SodaStream bruiswatertoestel.**

Maak van fris kraanwater zelf heerlijk bruiswater in slechts enkele seconden. Je kunt zelf de hoeveelheid bubbels bepalen (licht, medium of intens).



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #Sodastream naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op twee vrijkaarten voor Wonderfeet op vrijdag 19 juli.**

Wonderfeet is een driedaags buitenfestival voor klassieke muziek op Landgoed Schaeap en Burgh in 's-Graveland. [www.wonderfeet.nl](http://www.wonderfeet.nl)



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. Lezersactie #wonderfeet naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**

**VOOR DE STIJLVOLLE MAN** heeft Previa een exclusieve haarverzorgingslijn ontwikkeld die het haar en de hoofdhuid voedt, verzorgt en haaruitval tegengaat. **Previo Man Energising Treatment Kit, € 37,95.** [www.hairsuite.nl](http://www.hairsuite.nl)



# De zomer begint deze maand!

**Zomeroutfit dragen en genieten op de terrassen. Zou mooi zijn als we dan gelijk kunnen zien hoe het opgeknapte Lindeplein is voltooid. De werkzaamheden komen tot nu toe maar mondjesmaat gereed. Ondernemers en bewoners zullen blij zijn als het toegezegde resultaat zichtbaar is. Uiteindelijk kunnen we de opening na 10 jaar eens vieren.**

Een aantal evenementen zijn drukdoende met de organisatie. De filmavonden in de zomervakantie bieden al een keuze voor een film op social media en voor Oisterwijk in Concert kunt u al plaatsen reserveren. Aan beide, gratis toegankelijke, evenementen heeft Centrummanagement bijgedragen, zodat ze wederom doorgang kunnen vinden. Ook is inmiddels de organisatie gestart met een nieuw mode-event in het tweede weekend van september. In het eerste weekend van deze maand zijn we gastheer van een wielervedstijn, waar iedereen zich voor kan inschrijven. U kunt het vinden op internet onder de naam "Brabants Mooiste". Tegelijkertijd hebben we dat weekend een nieuw Foodtruckfestival in het centrum. Omstreeks de tijd dat dat deze editie beschikbaar is, zal de kruising bij de Jumbo ook (bijna) gereed zijn.

Tevens hebben we weer het festival Intents achter de rug. Veel vrijwilligers en plaatsgenoten zijn toch wel trots op het evenement. Zo hebben we veel ambassadeurs voor de promotie. Knap en strak georganiseerd voor de vele tienduizenden bezoekers. Onlangs heeft de gemeente de bebording onder de loep genomen en besloten om die aan te passen. De bewegwijzering is inmiddels gedateerd en rommelig. In het najaar zullen we het resultaat ondervinden.

**Ook nog benieuwd naar de nieuwtjes en updates voor de komende maanden? Lees dan deze column! Kijk ook op: [www.bezoekoisterwijk.nl](http://www.bezoekoisterwijk.nl) voor meer informatie.**

**Tot ziens in Oisterwijk, Parel in 't Groen!**

Frits Knibbeler

*Centrummanager*





Psst... Het is al **juni**, maar dat blijft even tussen mei & juli.

**Liefde** is te mooi om in een kast verborgen te houden.

Elke minuut dat jij je druk maakt om het verleden,  
gaat af van de **toekomst!**

Wil ik net mijn **roze bril** afzetten, kom ik jou tegen.

**Koud afdouchen** versnelt je stofwisseling,  
stimuleert de bloedsomloop en voorkomt een duf gevoel.

Hoe lang of kort je ook wandelt, je **verslaat** altijd  
**iedereen** die op de bank ligt!

Mensen kunnen niet zonder muziek. Het zorgt voor ontspanning,  
opwinding, **kippenvel**, tranen en emoties.

Wie een **regenboog** wil zien, moet eerst de regen trotseren.

Wanneer je met een **andere bril** kijkt, kan je  
toekomst er ineens heel anders uitzien.

Was de weg naar de **sportschool** maar net zo  
makkelijk als die naar de koelkast.

**Geloof** niet alles wat je denkt.



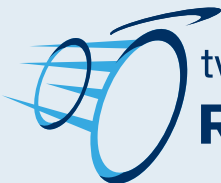
# NIEUWE COLLECTIE

 **CUBE RACE EN ATB FIETSEN!**

**VOLLEDIGE ZOMER-  
COLLECTIE AANWEZIG**

**fitflop**

**Bike  
Totaal**



tweewielerspecialist

**RENÉ VAN LINDEN**

Dorpsstraat 20  
5061 HK Oisterwijk  
Tel. 013 - 528 23 32  
info@renevanlinden.nl  
[www.renevanlinden.nl](http://www.renevanlinden.nl)

BARREN • BARKASTEN • KEUKENS • WONEN & DESIGN



Weten wat er  
bij jou thuis kan?  
Maak vrijblijvend  
een afspraak.

## HOME IS WHERE THE BAR IS

Thuis kun je doen en laten wat je wilt. Dus waarom zou je de sfeer van een café of bar niet in huis halen? Om samen met je vrienden en familie van te genieten. Barmann custom bars & furniture is er om jouw droom waar te maken. Thuis creëren we de sfeer die jij zoekt. Helemaal op maat.

Onze showroom is geopend op afspraak.



info@barman.nl  
06 20963531

BARMANN.NL

# Artinails & Beauty

Artinails & Beauty biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheids-specialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

De gediplomeerde specialistes staan graag voor je klaar,

*Wendy van Strien*



*Jouw beautyspecialist!*

## ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

### NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

### GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care - deze behandeling verzorgt de huid

### PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling



# Bereid jij je huid voor op de zon?

Om de jeugdigheid van uw huid te behouden en om huidveroudering gerelateerd aan UV te voorkomen, biedt Guinot een bescherming die is ontworpen om de schadelijke effecten van de zon tegen te gaan.

Innovatie: Sun Logic, anti-ageing zonneproducten bieden een dubbele bescherming tegen de schadelijke effecten van UV A en UV B zonlicht en tegen huidveroudering door licht oftewel blauw licht (telefoon-tablet en computer- schermen), die gepaard gaan met cel-DNA-schade te bestrijden. Als aanvulling op beschermende verzorgingsproducten biedt Sun Logic producten die de huid voorbereiden, herstellen, kalmeren en de bruine kleur sublimeren. Bronze veilig en bescherm uw huid permanent door de verzorgingsproducten te gebruiken die zijn aangepast aan uw dagelijks leven. Niet alleen tijdens uw vakantie, uw weekenduitstapjes, maar ook als dagverzorging vanaf maart.

Bij aankoop van een  
**aftersun** gezicht of lichaam

**20%**  
**korting**  
op je  
zonbescherming  
naar keuze.

**GUINOT**  
INSTITUT • PARIS



*Artinails & Beauty*  
NAGELSTUDIO • SCHOONHEIDSSALON  
PÉDICURE • DÉFINITIEF ONTHAREN

BREDASEWEG 94A, TILBURG | 013-5439028 | INFO@ARTINAELS-BEAUTY.NL

WWW.FACEBOOK.COM/ARTINAELS-BEAUTY | WWW.ARTINAELS-BEAUTY.NL



# Autoschade Herstel De Koster

De Onafhankelijke schade-hersteller in de regio!

- ✓ Heel betaalbaar
- ✓ Voor alle maatschappijen
- ✓ GEEN verhoogd eigen risico

Magazijnweg 5a Udenhout 013-5112067  
[autoschadehersteldekosten.nl](http://autoschadehersteldekosten.nl)



easy2fix  
SMART REPAIR



GROEN  
autoherstel



DUURZAAM  
REPARATIE



# DAGJE UIT 2 FESTIVALS

## LUISTEREN EN LUIEREN OP WONDERFEEL

Wonderfeel is een driedaags buiten-festival voor klassieke muziek met de ongedwongen sfeer van een popfestival. De zeven podia bieden voor elk wat wils: van Mozart tot Aart Strootman, van Rameau tot Pärt met lijntjes naar jazz, wereld- en popmuziek. **LIKE & SHARE LEZERSACTIE#2 EN WIN TWEE VRIJKAARTEN VOOR 19 JULI!**

**19, 20 en 21 juli in 's-Graveland**  
[www.wonderfeel.nl](http://www.wonderfeel.nl)



## 50 JAAR WOODSTOCK

Kom 17 of 18 augustus naar het Goffertpark voor twee dagen vol Peace, Love & Music met gelouterde tributebands en -acts uit de hele wereld die een ode brengen aan hun helden: Janis Joplin, The Who, Jimi Hendrix, Santana, Joe Cocker en nog vele, vele anderen.  
[www.openluchttheaters.nl/site/programma/50-jaar-woodstock](http://www.openluchttheaters.nl/site/programma/50-jaar-woodstock)

## FILMPJE KIJKEN YESTERDAY

Wat als The Beatles nooit hadden bestaan en jij de enige persoon bent die hun nummers kent? 'Yesterday' volgt het leven van een worstelende muzikant. Jack (Himesh Patel) komt erachter dat hij van de ene op de andere dag de enige persoon op aarde is die zich The Beatles kan herinneren. Met de kennis van al hun muziek is hij vervolgens relevanter dan ooit. Film van regisseur Danny Boyle (Slumdog Millionaire) en scenario-schrijver Richard Curtis (Love Actually, Notting Hill). Verder met o.a. Lily James, Kate McKinnon en Ed Sheeran. **YESTERDAY draait vanaf 27 juni in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN WIL SCHILDERS



DE SUDOKU... vrijwel iedereen zal er weleens een hebben opgelost of een poging gedaan hebben tot. Heb je daar wat moeite mee of zou je je sudokukwaliteiten willen verbeteren, dan is het boek 'Los elke sudoku op' een aanrader. Wil Schilders: "Ik heb er al zoveel opgelost dat ik inmiddels door heb hoe sudoku's werken. Kennis die ik graag wil delen." Vandaar dat hij enkele jaren geleden dit boek schreef dat zelfs al in meerdere talen is vertaald. "Als je dit boek stap voor stap doorloopt, leer je steeds moeilijkere sudoku's oplossen."

**LOS ELKE SUDOKU OP van WIL SCHILDERS is voor € 19,95 te koop via [www.loselkesudokuop.nl](http://www.loselkesudokuop.nl)**

# JOHN REIJNEN

SCHILDER & AFWERKINGSBEDRIJF

MEESTERSCHILDER

OOK OP ZOEK  
NAAR MEESTER-  
SCHILDERWERK?



Voor meer  
info of een  
offerte? Bel  
06-38196584



Verzonken Kasteel 70, Udenhout | 06-38196584 of 013-5420464

info@johnreijnenmeesterschilder.nl | [www.johnreijnenmeesterschilder.nl](http://www.johnreijnenmeesterschilder.nl)

*Het hele jaar door genieten  
van uw tuin?*

Buitenleven BV is een jong, modern en energiek hoveniersbedrijf, met enthousiaste en vakkewame medewerkers boordevol inspiratie en creativiteit. De tuinen van Buitenleven worden gekenmerkt door eenvoudige heldere lijnen, eigentijdse duurzame materialen en een rustige, sfeervolle uitstraling. Onze werkzaamheden omvatten het complete plaatje: tuinontwerp en -aanleg, tuinonderhoud en bestrating.



**Buitenleven** bv

TUINONTWERP, REALISATIE & ONDERHOUD

info@buitenlevenbv.nl | Tuinweg 52, Oisterwijk

**Meer weten of een vrijblijvende afspraak?**

**Bel Jurgen Keper 06 10 303 491 of kijk op [www.buitenlevenbv.nl](http://www.buitenlevenbv.nl)**



### Je ontvangt:

- ✓ een persoonlijk plan met bijbehorend shape-dagboek
- ✓ een wekelijks weeg- en meetmomenten om je te motiveren en jouw resultaten vast te leggen
- ✓ minimaal 3 effectieve sportsessies per week in de hot cabin, zaal of outdoor, onder begeleiding van een professionele coach
- ✓ onbeperkt food- & lifestylecoaching om jouw voedingsgewoontes en leefstijl te optimaliseren.
- ✓ na elk sportmoment een ozonbehandeling voor een mooie, strakke en glanzende huid



# Shape Boost!

*Wil jij graag doelgericht afvallen en helemaal in shape genieten van jouw zomer?*

Kom dan naar bbb health boutique voor onze Shape Boost! Deze boost staat in het teken van afvallen en strakker worden! Het biedt je alle tools om kilo's en centimeters te verliezen, voor een mooi, gezond en strak lijf!

Schrijf je nu in en ontvang 50 euro korting bij een abonnement van 6, 12 of 24 maanden. Deze actie loopt tot september 2019 met kortingscode: shapeboost2019

*Plan je gratis proefles online in!*

**bbb**  
health boutique

bbb health boutique is een holistische sportschool voor iedere vrouw.

bbb health boutique helpt jou bij een duurzame leefstijl verandering op het gebied van body, food en mind.

30 minute workout

bbb voor iedere vrouw

bbb mama

shape boost

bbb heeft boutiques in Amsterdam (Jordaan & Amstel), Delft, Den Haag, Haarlem, Tilburg, Utrecht, 't Gooi, Den Bosch en Rotterdam

**bbb health boutique**  
Tilburg  
Kempenaarplaats 16  
5017DX Tilburg

088 644 00 13  
info@bbbhealthboutique.nl

[www.bbbhealthboutique.nl](http://www.bbbhealthboutique.nl)



# Beach

1. Waterlover Sun Mist van Biotherm, € 37,50 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
2. Face Spray Glowing Summer van Babor, € 24,90 [www.babor.nl](http://www.babor.nl)
3. Terracotta Route des Indes Zonnepoeder & Blush van Guerlain, € 67,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
4. Strandhoed van Comma, € 29,99 [www.comma-store.eu](http://www.comma-store.eu)
5. Broekje van Beachlife, € 29,95 [www.beachlife.nl](http://www.beachlife.nl)
6. Fake It van Mádara, € 27,- [www.drogisterijnet.nl](http://www.drogisterijnet.nl)



# lovers

Het strandseizoen staat weer voor de deur! En of je nu wel of niet dicht bij zee woont of binnenkort een strandvakantie hebt gepland, we willen allemaal hetzelfde: onze huid optimaal beschermen, er absolutely fabulous uitzien en... zon natuurlijk!

7. Capital Soleil Hydraterende Bodymelk SPF 50+ van Vichy, € 27,50 [www.vichy.nl](http://www.vichy.nl)  
 8. French Rivière Eau de Toilette van Lancaster, € 44,90 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)  
 9. Slippers van Ipanema, € 16,99 [www.ipanemashop.nl](http://www.ipanemashop.nl)  
 10. Zonnecrème SPF 50+ van Zwitsal, € 18,99 [www.zwitsal.nl](http://www.zwitsal.nl)  
 11. Vernis a Lèvres WaterStain van Yves Saint Laurent, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)  
 12. Refreshing After Sun Gel of Balm van Clarins, € 31,- per stuk [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)

# Wij bouwen de kast die bij je past!



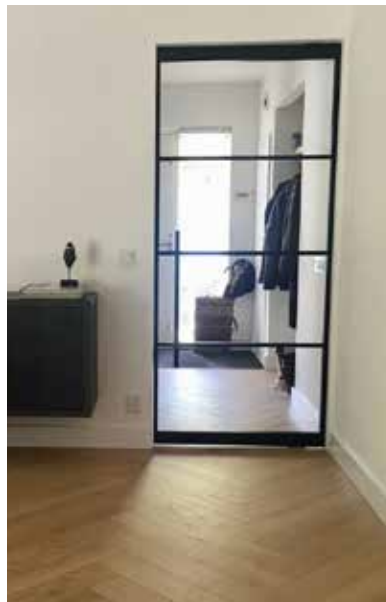




## Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Leon Hamers*





**J&B EXCLUSIEVE  
TUINMEUBELN**



# EEN 'BUITENGEWOON' LEVEN IN DE TUIN

VOOR DE MEEST  
UITGEBREIDE KEUZE  
AAN BUITENMEUBELEN  
KOMT U NAAR J&B  
IN BREDA

CREOO  
DIPHANO  
**FUERADENTRO**  
GLATZ  
GLOSTER  
HEATSAIL  
HEATSCOPE

JARDINICO  
MANUTTI  
MARZINI  
MORSO  
NET-ECHT  
OASIQ  
ROYAL BOTANIA

SOLPURI  
TODUS  
TRADITIONAL TEAK  
UMBROSA  
UNKNOWN FURNITURE  
VARASCHIN  
VINCENT SHEPPARD

J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | [WWW.JENB.NL](http://WWW.JENB.NL)



Inpakstress is bijna niet te voorkomen als je op vliegvakantie gaat. En nu je bij veel luchtvaartmaatschappijen moet betalen voor je koffers wordt het er niet gemakkelijker op. Het is meer dan ooit zaak om het aantal bagagekilo's scherp in de gaten te houden. Tien tips voor het snel, efficiënt en kreukvrij inpakken van je koffer.

# Inpakken zonder



- 1. LEG IN DE DAGEN VOOR VERTREK** alvast dingen klaar die je mee wil nemen. Die fijne jeans die net uit de wasmachine komt, een nieuwe fles zonnecrème, een boek dat je echt wil lezen en zaken die echt niet vergeten mogen worden zoals een zonnebril en medicijnen.
- 2. CHECK BIJ HET HOTEL OF ER STRANDHANDDOEKEN** beschikbaar zijn. Het is heerlijk om je neer te vleien op een lekkere grote handdoek, maar minder fijn om die joekel in je koffer mee te moeten sjouwen.
- 3. VOUW TOPJES, BLOESJES, VESTJES** en eventueel een trui maar één keer dubbel om kreukelen te voorkomen. Jurkjes en rokjes pak je als laatste in. Sla deze één keer dubbel en leg ze zo glad mogelijk bovenop.
- 4. BOEKEN, REISGIDSEN EN SCHOENEN** gaan onderop in de koffer. Schoenen vul je op met sokken of opladers. Stop de schoenen eventueel in een schoenzak of plastic zakje om je kleren niet vuil te maken.
- 5. NEEM JE 'ZWARE' KLEDIJ MEE** op vakantie (bijvoorbeeld een jeans of wandelschoenen), trek die dan aan tijdens de reis. Dat scheelt veel gewicht in je koffer.





# stress

## 6. WEEG DE KOFFER VOOR VERTREK.

Teveel kilo's is niet alleen duur, het is ook een stressfactor wanneer je op de luchthaven spullen moet overladen van koffer naar handbagage.

## 7. GAAT ER EEN STAPEL T-SHIRTS

MEE? Rol deze dan op en leg ze op lege plakjes in de koffer, bijvoorbeeld aan de randen. Oprollen voorkomt kreuken en het scheelt veel ruimte. Ook ondergoed en badkleding leent zich goed voor het opvullen van loze ruimtes.

## 8. TOILETSPULLEN PAK JE ALS

LAATSTE IN. Neem crèmes, shampoo

et cetera mee in kleine reisflesjes. Om het risico van lekken te voorkomen is het handig de dopjes af te plakken met tape.

**9. MAAK EEN INPAKLIJST** en vul deze na de vakantie aan met spullen die je achteraf toch gemist hebt. Gebruik die lijst bij alle vakanties. Zo ga je nooit meer met te veel óf te weinig op pad. Bewaar de lijst gewoon in je koffer.

**10. BEHOED JEZELF VOOR OVERTOLLIGE, DURE BAGAGEKILO'S** en neem alleen dat mee wat je echt nodig hebt. Bijvoorbeeld een paar leuke setjes voor 's avonds die je met elkaar kan combineren en maximaal drie paar schoenen. Slippers wegen trouwens vrijwel niets...

..... NEEM ALTIJD  
EEN PLASTIC  
ZAK MEE  
VOOR DE  
..... VUILE WAS



MARGRIET VAN INGEN  
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg  
Tel. nr. 06- 109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)  
[www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl](http://www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl)  
[info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl](mailto:info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl)

# HIPP BY Monique

TILBURGSEWEG 8, OISTERWIJK  
06-53948744

WIJ ZIJN GEOPEND:

dinsdag t/m zaterdag 12.00 tot 17.00 uur.

LIKE HIPP BY MONIQUE OP FACEBOOK

KIJK OOK OP ONZE WEBSHOP [WWW.HIPBYMONIQUE.NL](http://WWW.HIPBYMONIQUE.NL)



# Op zoek naar heel bijzonder behang?

**Eijffinger**<sup>®</sup>  
Decorating the world

Zoek niet  
verder en  
kom langs!

Uw specialist op  
het gebied van  
behang.

Zeker als u iets  
bijzonders aan  
de muur wilt.

Een muur als  
eyecatcher,  
dat wil toch  
iedereen!

ÉLITIS  
Auteur & Editeur.

**Eijffinger**<sup>®</sup>  
Decorating the world

ARTE<sup>®</sup>

Cole & Son<sup>®</sup>

verf- en behangspeciaalzaak  
Marco van den Berg

Boxtelsebaan 28, Oisterwijk  
013 - 528 21 62 | [www.marcovandenberg.nl](http://www.marcovandenberg.nl)





# Wellness Massage

ontspanning en rust bij



## embrace

EXCLUSIVE • SPA • SKIN • MESSAGES

10% KORTING  
OP DE  
MASSAGE VAN  
DE MAAND

Door het lage tempo van de massage en de herhaling van zacht strijken en kneden, kom je volkomen tot rust. Deze massage ontspant de spieren en stimuleert vitale lichaamsprocessen. Wellness massage vergroot je gevoel van welbevinden en ondersteunt je fysieke en mentale gezondheid. **Kijk voor meer informatie op onze website!**

Moergestelseweg 20A, Oisterwijk | 013-5903573 / 06-24218283 | info@embrace-oisterwijk.nl | [www.embrace-oisterwijk.nl](http://www.embrace-oisterwijk.nl)

# Voor airconditioning ga je naar Koelservice Biggelaar

**De airconditioner zorgt in de zomerperiode voor verkoeling en voor aangename warmte in de winterperiode.** Koelservice Biggelaar geeft u graag

en vrijblijvend advies over de ruimte en de productkeuze van de airconditioner, voor in uw bedrijfsruimte of in uw slaapkamer.

Wij werken met hoog gekwalificeerde airconditioners. In 2013 zijn wij dan ook officieel dealer geworden van Panasonic airconditioners.

Koelservice Biggelaar is F-gassen gecertificeerd.

Uw specialist op het gebied van: **airconditioning** - warmtepompen - koeltechniek

Wacht niet  
langer en bel voor  
meer info  
**06-52461455**



Airconditioning - Koeltechniek

Biestsestraat 54, Biest-Houtakker | 06-52461455  
info@koelservicebiggelaar.nl | [www.koelservicebiggelaar.nl](http://www.koelservicebiggelaar.nl)






Tessa van Dongen heeft de unieke Aandacht Methode Harmoni3® voor Emotioneel-, Mentaal- en Fysiek evenwicht, persoonlijk doorleefd en professioneel ontwikkeld met als missie:

**Individuele en collectieve bewustzijnsverruiming.**



Tessa van Dongen  
06-28948177

tessa.van.dongen@gele-ster.nl  
[www.gele-ster.nl](http://www.gele-ster.nl)

 Praktijk Gele ster en Stargate  
Experience Nederland

# Wil je leren stoppen met piekeren?

We neigen er naar om met onze denkgeest in het verleden te verkeren, te fantaseren over de toekomst of ons bezig te houden met oordelen over onszelf, anderen of situaties. Dit doen we op de automatische piloot. Aandacht brengt je terug in het moment, het hier-en-nu. Aandacht kan getraind worden, net als alle andere vaardigheden.

**Door het trainen van de aandacht word je bewust van je lichaam, gedachten, gevoelens en 'automatische' patronen, zonder te oordelen. Met aandacht kun je bewust kiezen om hier in mee te gaan of om dit te doorbreken. Door (on)bewuste overtuigingen en (emotionele) patronen te herkennen en te doorbreken, creëer je meer innerlijke ruimte en rust om bewust te antwoorden en de juiste keuzes te maken die bij je passen.**

**Leer te STOPPEN om te kunnen KIJKEN en VOELEN wat er gebeurt om vervolgens bewust en gewenst te HANDELEN.**

**Deze unieke zelfontwikkelde training bevordert het contact met lichaam en geest. Het ontwikkelt je bewustzijn, vergroot je zelfkennis en zelfvertrouwen.**

**Verbeterd de concentratie en geeft rust en ontspanning en vermindert angst en stress. Leert je beladen emoties te integreren en om jezelf emotioneel te voeden met onvoorwaardelijke liefde.**

**Bewust en aandachtig leven maakt je leven interessanter, levendiger en plezieriger.**



**De training start 12 september**

# Je piano laten repareren?

Na verloop van jaren kan het zijn dat uw instrument een reparatiebeurt nodig heeft. Dit kan een kleine reparatie zijn, bijvoorbeeld het modelleren van de hamerkoppen en het opnieuw afstellen van het mechaniek, of een grotere reparatie, zoals het vervangen van diverse (vilt)onderdelen. In sommige gevallen is zelfs een totale revisie noodzakelijk. Al deze reparaties worden uitgevoerd in onze eigen werkplaats, door goed opgeleide vakmensen. Vanzelfsprekend gebruiken wij alleen de beste materialen, omdat kwaliteit bij ons hoog in het vaandel staat.

*Dat doe je bij Simons Piano!*

SIMONS PIANO



SIMONSPIANO.NL



Maak een  
vrijblijvende  
afspraak!

Kraaivenstraat 25-11 Tilburg | [info@simonspiano.nl](mailto:info@simonspiano.nl) | 013-5425374 | [www.simonspiano.nl](http://www.simonspiano.nl)



Doe méér voor  
**MOLENS**

[molenfonds.nl](http://molenfonds.nl)



**Mijn naam is José Appels**, geboren en getogen in Tilburg, erkend NalatenschapsMakelaar & Mediator in de regio Tilburg. Mijn oorspronkelijke werkervaringen heb ik opgedaan als adviseur en leidinggevende in veranderende organisaties in de financiële dienstverlening.

Als de NalatenschapsMakelaar bied ik u mijn diensten aan om uw wensen omtrent uw nalatenschap in kaart te brengen.

**Het werken met mensen is voor mij het mooiste wat er is!**

U kunt rekenen op mijn oprechte belangstelling.



06-11168152

[nalatenschapsmakelaar@joseappels.nl](mailto:nalatenschapsmakelaar@joseappels.nl)

[www.joseappels.nl](http://www.joseappels.nl)

[www.nalatenschapsmakelaar.nl](http://www.nalatenschapsmakelaar.nl)

# Digitaal dossier?

## Wel zo makkelijk voor de nabestaanden!

Regelmatig word ik geconfronteerd met nabestaanden die niet weten wat de overledene aan uitvaartwensen had. Alles moet uitgezocht worden; van de muziek tot wat de overledene wilde na overlijden. Crematie of begraven? En waar dan en hoe? Uitstrooien of met een urn? Of begraven op een natuurbegraafplaats? Nabestaanden willen dit goed regelen, maar weten niet wat de wensen zijn van de overledene. En dat geeft discussie.

De oplossing is om alles wat uw nabestaanden moeten weten, vast te leggen in een digitaal dossier. Van uitvaartwensen tot de gegevens van uw huisarts en notaris. Welke personen moeten als eerste gebeld worden? Wat moet er gebeuren met uw huisdieren? Et cetera.

U geeft uw vertrouwenspersoon op als mede-accounthouder, zodat deze actie kan ondernemen wanneer het moet. Daarnaast neem ik jaarlijks contact op om te checken of er nog gegevens bijgewerkt moeten worden. Wel zo makkelijk.

**Wilt u meer weten? Neem contact met mij op!**

**Bel**  
voor een gratis  
kennismakings-  
gesprek  
06 - 11 16 81 52

**VOORKOM  
DISCUSSIE**



Direct uit voorraad, altijd goedkoper!

**VLOEREN V.A.:**  
**4,99** per m<sup>2</sup>

**Binnenlopen is slagen!**

(v.l.n.r.: Mathias, Corné, Niels en Eric)

#### WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik prof. leggereedschap
- Montage mogelijk!

#### DAAROM AXI VLOER!

Zeker van uw aankoop

CSW erkend

**AXI VLOER**<sup>®</sup>  
 LAMINAAT • PVC • HOUT

ook TOPmerken:

**QUICK STEP**<sup>®</sup>

**PARADOR**  
 luxury flooring concepts

**balterio**

**Douwes DEKKER**<sup>®</sup>  
 KARAKTER IN HUIS

# Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg  
 T 013-5811633 [www.axivloer.nl](http://www.axivloer.nl)

**P**  
 voor de deur



# DE LOODGIETER VAN HET LICHAAM



**Kitty Wolf is al 15 jaar "poepdokter".**

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Als sportlerares heeft zij niet lang gewerkt. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidsvlak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut, is zij begonnen in haar eigen praktijk. Inmiddels heeft ze een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in NL en Europa.

**Door onze leefstijl, stress, drukte, snel eten, minder voedzame voeding, straling, emoties en allerlei andere oorzaken, kan ons lichaam veel ballast met zich meedragen. Daar waar de darm staat voor het ontlasten, het ontdoen van oude ballast, kan de darm uit balans raken als we niet ontlasten. Als je weet dat de meest recente gegevens laten zien dat 25% van de Nederlandse bevolking darmklachten heeft, dan is het een signaal dat we hulp nodig hebben. Wij kunnen helpen met de hoge darmspoelingen.**

Er zijn altijd meerdere wegen die naar Rome leiden. Wij denken dat hoge darmspoelingen een hele efficiënte behandeling is om de darm te ledigen en te trainen om weer te ontlasten. Het vergelijk: wat wij maken is de loodgieter die de afvoer komt ontstoppen, zodat de afvoer weer beter kan doorstromen. Zo ook je darm. Wij halen de oude ontlastingsresten eruit op een uiterst veilige, integere en discrete manier waarbij geen nare luchtjes vrij komen.

De ontlasting hoopt zich niet ineens op. Dit is een proces van jaren. Vergelijk het met de tandplak op je tanden. Dagelijks poets je je tanden om etenresten weg te krijgen en bacteriën geen kans krijgen om gaatjes te maken. Dit gebeurt ook in de darmen. Je kunt dagelijks naar de wc gaan, maar de darmlak moet er van tijd tot tijd ook uit. Doen we dit niet, dan kunnen de achtergebleven bacteriën schade aanrichten aan het darmslijmvlies. In eerste instantie kan dat leiden tot buikpijn of krampen, opgeblazen gevoel of een verstoorde stoelgang, uiteindelijk kan dit leiden tot darmaandoeningen zoals de ziekte van Crohn of colitis ulcerosa.

Om je lichaam te ondersteunen in het ontlasten kun je deze zeer zachte en efficiënte behandeling ondergaan om je lichaam en gezondheid weer te herstellen.

Sinds 1 mei is Lily Müller mijn nieuwe collega. Daarom krijg je **25% korting op een kuur van 3 behandelingen op woensdag en zaterdag**. Op de overige dagen krijg je meer dan **10% korting**.

Bel voor het maken van een afspraak of informatie naar 013-5332797.

**Colon in Balance**  
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Dom S Dubuissonstraat 38  
Berkel-Enschot  
013-5332797

[www.coloninbalance.com](http://www.coloninbalance.com)

A photograph of three people at an outdoor social event. On the left, a man with a beard and blonde hair, wearing a teal polo shirt and dark sunglasses, is smiling broadly and holding a glass. In the center, a woman with long blonde hair, wearing a white top and aviator sunglasses, is also smiling and holding a glass. On the right, a woman with long dark hair, wearing a white floral-patterned top and aviator sunglasses, is laughing and holding a glass. The background is bright and slightly blurred, suggesting an outdoor setting like a beach or festival.

Eén van de populairste fashionitems: de zonnebril.  
Hoewel je zonnebril er natuurlijk ook keek uit moet zien, dient die bril in de eerste plaats om je ogen te beschermen tegen de uv-stralen van de zon.  
Waar moet je allemaal rekening mee houden bij de aanschaf van een goede zonnebril?  
We helpen je graag met wat tips.

DOOR HET DRAGEN  
VAN EEN ZONNEBRIL  
VERMINDER JE DE KANS  
OP KRAAIENPOOTJES  
ROND JE OGEN

# Hello *sunshine*

## TIP 1

Dat uv-straling schadelijk is voor de huid, weten de meeste mensen wel. Dat hetzelfde geldt voor de ogen is helaas nauwelijks bekend. Zonder goede bescherming kan uv-straling namelijk permanente schade aan de ogen veroorzaken. Een goede zonnebril heeft het kwaliteitslabel UV-400 of het opschrift 100% UV-bescherming. Check dit voor je een bril koopt.

## TIP 2

Een goede zonnebril beschermt niet alleen je ogen, maar ook de tere huid eromheen. Let er bij het passen van een nieuwe zonnebril dus op dat deze breed genoeg is om ook de huid rond je ogen voldoende te beschermen. Dit verkleint de kans op huidveroudering.

## TIP 3

'Had ik maar veel eerder een zonnebril op sterkte genomen.' Misschien wel de belangrijkste tip voordat je een zonnebril gaat uitzoeken: laat je ogen opmeten. Wanneer je je ogen hebt laten opmeten, kan de opticien bepalen of je voldoende hebt aan een 'gewone' zonnebril of dat je juist een zonnebril op sterkte nodig hebt.

## Voor de kids

In welke (speelgoed)winkel je ook kijkt, zodra het zonnetje schijnt, vind je overal vrolijke zonnebrillen voor kids. Heel leuk natuurlijk, maar vaak gaat het hier om goedkope brillemmetjes met plastic glazen zonder enige bescherming voor de juist zo tere kinderoogjes. Koop dus ook voor kinderen altijd een zonnebrillemmetje met uv-filter.

## Met een kleurtje

Wist je dat gekleurde glazen niet alleen mooi zijn, maar ook nog een reden hebben?

Gele glazen: verscherpen het zicht.

Bruine glazen: zorgen dat het zonlicht minder verblindend is.

Grijze glazen: verminderen de felheid van het licht.

Groene glazen: beperken de verblinding door de zon en filteren een deel van het blauwe licht.

Roze glazen: zorgen voor een uitstekend contrast.

Daarnaast staat een roze zonnebril natuurlijk geweldig op een festival!



# Atelier 't Zilverke



In het atelier wordt  
voornamelijk gewerkt  
met zilverklei.

Sieraden vormen een blijvende  
herinnering aan jouw geliefden.

Kijk op  
[www.zilverke.nl](http://www.zilverke.nl)  
voor de  
mogelijkheden!



Kap. Huijberslaan 2, Oisterwijk | 06-22443833 / 013-5220206 | [www.zilverke.nl](http://www.zilverke.nl)

van Engelen



Pannenschuurlaan 81, Oisterwijk  
[info@hve-schilderwerken.nl](mailto:info@hve-schilderwerken.nl)

06-22680194

## Kan jouw huis buiten wat kleur gebruiken?

**Wij zorgen ervoor!**

Al meer dan 30 jaar ervaring op het gebied van  
schilders- en afwerkingstechnieken in **onderhoud -  
renovatie - wandafwerking.**

**Bel voor een afspraak: 06-22680194**





# Nazorg bij borstkanker

# Oedeemtherapie

**Borstkanker is de meest voorkomende vorm van kanker bij vrouwen. Ongeveer 1 op de 8 vrouwen krijgt ermee te maken. Bij de behandeling hiervan kan lymfoedeem en littekenweefsel een gevolg zijn.**

De huidtherapeut kan u helpen het oedeem en de huid te verbeteren. De huidtherapeut besteedt veel aandacht aan de bestraalde huid, oedeem en littekens.

Wij gaan voor een persoonlijke benadering en een behandelplan op maat dat kan bestaan uit:

- Manuele lymfedrainage
- Zwachtelen
- Aanmeten van armkousen en verbandmateriaal
- Lymfetaping
- Littekenmassage
- Endermologie
- Bewegingsoefeningen
- Lymfapress-therapie

**Heeft u last van de gevolgen van borstkanker?  
Wij zijn gespecialiseerd in het behandelen van oedeem.  
Blijf hier niet mee lopen en neem contact op.**



**TIP**  
Huidzorg Unique  
is aangesloten bij alle  
zorgverzekeraars.



# Juni

## Ram 21-03/20-04

In juni zul je alles uit je tenen moeten halen. Vergeet echter niet dat deze periode slechts tijdelijk is.

## Stier 21-04/20-05

Een verliefdheid zal, samen met andere factoren, een groot effect hebben op je gemoedstoestand.

## Tweelingen 21-05/20-06

Tweelingen krijgen eindelijk de lang-verwachte positieve energie in hun carrière. Obstakels worden gemakkelijk overwonnen.

## Kreeft 21-06/22-07

Je laat iedereen om je heen een glimlach zien, maar van binnen voel jij je niet zo goed. Zeg wat je dwars zit.

## Leeuw 23-07/22-08

Plan een feestje. Je hebt al lange tijd gesmacht naar wat plezier en dit is een geweldige kans om vrienden te zien.

## Maagd 23-08/22-09

De Maagd zal in juni de vakantie moeten vergeten. Je kunt grote dingen op je werk verwachten.

## Weegschaal 23-09/22-10

Je had al een tijdje niet de mogelijkheid om je hele familie te bezoeken. Toon wat initiatief en organiseer een reünie.

## Schorpioen 23-10/22-11

Definieer de grenzen in je relatie, wat goed is en wat niet. Op die manier kun je veel toekomstige problemen voorkomen.

## Boogschutter 23-11/21-12

De Boogschutter zal floreren, vooral op het gebied van relaties, dus je kunt nu plannen voor de toekomst gaan maken.

## Steenbok 22-12/20-01

Je kunt uitkijken naar een sterke gezondheid en vitaliteit. Voel jij je toch wat minder, probeer dan te mediteren.

## Waterman 21-01/19-02

Er breekt een stabiele en vreedzame periode aan. Daarom is deze tijd geschikt voor langetermijnplanning.

## Vissen 20-02/20-03

Als je denkt dat je teveel werk hebt, moet je prioriteiten stellen of volgens een schema werken. Draag ook zorg voor je gezondheid.



# Yogafarm

De yogastudio met flow

Yogafarm is een sfeervolle yogastudio waar kwaliteit en persoonlijke aandacht centraal staan. Ik geef gevarieerde Yin en Yin Yang lessen en regelmatig themalessen.



Boek snel een gratis proefles!  
en gun jezelf yoga!

# Een hapje eten

— In het centrum van Oisterwijk —

OOK VOOR  
EEN GEZELLIGE  
LUNCH!

Eethuys de Lind

LEKKER ETEN - HEERLIJK IJS

DE LIND 79 - 013 528 4187

[WWW.EETHUYSDELIND.NL](http://WWW.EETHUYSDELIND.NL)

Voor de leukste feestjes in de studio...

Tot 10 kids € 99,-  
incl. foto's voor  
elk kind



ben je welkom bij FotoGalerie Angelique

[www.fotogalerie-angelique.nl](http://www.fotogalerie-angelique.nl)

Udenhout 013-5111324





## Uw tuin in harmonie en balans

Gespecialiseerd in  
Energetische tuinaanleg.  
Een ontwerp en aanleg vol  
energie voor de 'beheerders'  
van hun tuin.

Wij zijn gespecialiseerd:

ADVIES

ONTWERP

AANLEG

ONDERHOUD

BEDRIJVEN



013 - 534 60 23

06- 50 29 80 62

theo@hoveniervanamelsfoort.nl

www.hoveniervanamelsfoort.nl

# Advies over uw tuin?

Voor de meeste is een tuin een plek om heerlijk te ontspannen, lichamelijk bezig te zijn en te genieten van de buitenlucht. Voor anderen voelt het juist als een 'must' om steeds de tuin te moeten onderhouden. Voor alle partijen geldt, dat de natuur zijn werk blijft doen. Wij geven graag tuinadvies om uw droomtuin te kunnen realiseren.

**Advies** Een goed tuinadvies, eens in de zoveel tijd, kan ontzettend prettig voor u zijn. Soms houdt dit in, dat men minder werk hoeft te verzetten in de tuin, maar een goed advies kan soms ook gewoon noodzakelijk zijn, denk bijvoorbeeld maar aan achterstallig onderhoud van bomen. (sterke wind). Op elk tijdstip van het jaar kunt u ons contacteren en voorzien wij u graag tijdig van een goed advies. Dit kan gebeuren via mail, telefonisch of via een (korte) ontmoeting in uw tuin. Soms kan een advies vooraf u ook veel werk en onkosten besparen.

*Wij komen u graag vrijblijvend adviseren over alles wat zich in uw tuin afspeelt. Voor een eerste gesprek rekenen wij geen voorrijkosten, omdat we dit zien als een kennismaking voor beide partijen. Wij hopen tijdens dit gesprek u alle vertrouwen te geven in een goede samenwerking.*

Komen we bij opvolgende gesprekken uit op het ontwerpen, tekenen, berekenen en uitvoeren van bepaalde werkzaamheden voor aanleg en/of onderhoud, dan wordt dit uitgebreid met u doorgesproken. Tot slot wordt alles uitgewerkt in een definitieve offerte, welke door u voor akkoord wordt ondertekend, alvorens wij van start gaan.

Wilt u meer weten?

Kijk dan op onze website!

# EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN OP MAAT



GEEF UW TUIN EEN **EIGEN GEZICHT**

Sprokkelboschstraat 18 Rosmalen | **073-6900675**  
info@sprokkelbos.nl | **www.sprokkelbos.nl**

# In een lijstje...

Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan ingelijst worden. Dat bewijzen ze telkens weer bij lijstenmakerij Van Erp-Broekhans; een familiebedrijf dat het ware ambacht in ere houdt.

## Wat bieden jullie?

"Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overall maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk, waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen."

## Doen jullie nog meer?

"Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke."

## Nieuwsgierig geworden?

"Loop gewoon eens binnen in onze winkel aan Het Heikesspoor 6 in Heukelom om zelf te zien wat wij allemaal voor bijzonders te bieden hebben."



EIGENARRESSE: ILSE VAN ERP  
HET HEIKESSPOOR 6, HEUKELOM  
013-5424736 | [WWW.ERP-BROEKHANS.NL](http://WWW.ERP-BROEKHANS.NL)



# Creatief spelen met licht en kleur

Jack onderscheidt zich o.a. door zijn vaardigheden en zijn productkennis.

“Ik ben geen kunstenaar, maar meer een technisch vakman. Ik kan 9 van de 10 keer precies maken wat de mensen willen.”

## Gezamenlijk proces

“Het is steeds weer een uitdaging om samen met de klant een praktische oplossing te vinden. Als mensen een eigen ontwerp hebben, kan ik aangeven wat er al dan niet mogelijk is en eventuele alternatieven aandragen. Is er kleine schade aan glas in lood, dan kan ik dit vaak ter plekke maken; eenvoudig en betaalbaar. Ik restaureer tevens veel glas in jaren '30 huizen. Het kan desgewenst in een modern jasje worden gegoten, maar ook in oude glorie worden hersteld.”

## Samenwerking

Jack werkt samen met betrouwbare partners als glashandel Horvers om indien nodig het glas in

lood tussen isolerend, dubbel glas te kunnen plaatsen of kozijnen aan te passen. “Alles wordt van A tot Z geregeld.”

## Fusing

“Het mooie aan glas in lood is dat je speelt met het licht. Door het versmelten van glas kan ik unieke cadeaus creëren, bijvoorbeeld schalen ter gelegenheid van jubilea.”

Vertrouw op de jarenlange ervaring van Jack Wolfs en informeer vrijblijvend wat hij voor u kan betekenen.



**JACK WOLFS**   
glas in lood-atelier

Burgemeester van Beethovenstraat 1, Oisterwijk  
06-51085095 | info@jackwolfglasinlood.nl | [www.jackwolfglasinlood.nl](http://www.jackwolfglasinlood.nl)





Vera Wenting - diëtiste

Alle onderzoeken wijzen uit en ook echte deskundigen zijn het erover eens: een goede begeleiding biedt uiteindelijk de meeste kans op succes om blijvend af te slanken.

**En professionele begeleiding, dat is nou juist onze grote kracht.**

Ik wil mensen op basis van gezond verstand laten afvallen, dus met normale voeding en zonder pillen of supplementen. Het resultaat moet duurzaam zijn, dat is de kunst.

Samen spreken we door wat je eet, hoeveel je eet en waarom je eet. Voldoende voedingsstoffen en variatie zijn daarbij belangrijk. Je zult ervan versted staan wat je allemaal nog wel mag eten en in welke hoeveelheden.



voel je slank, voel je goed!

Schijfstraat 16, Oisterwijk  
013-521 25 58 | [www.zlim.nl](http://www.zlim.nl)

# Afvallen met gezond verstand

Zlim Bodystyling is al meer dan 20 jaar een gerenommeerd instituut voor afslanken en figuurcorrectie. Onze methode is gebaseerd op verstandig eten en doelgericht bewegen onder deskundige individuele begeleiding. Ons motto: "Afvallen met gezond verstand". De afslankmethode van Zlim is gebaseerd op 3 pijlers:



## 1 Voeding

Onder begeleiding van onze ervaren diëtiste Vera leer je gezond en verantwoord te eten. Dat betekent structurele keuzes maken. Leren wat je beter niet kunt eten, maar ook wat je beter wel kan eten. Velen hebben dan wel vaak een dieet gevolgd, maar hebben niet geleerd om zelf keuzes te maken. Uiteindelijk moet het leiden tot een veranderde gedragswijze en een gezond BMI.



## 2 Bewegen

Doelgericht bewegen zorgt voor de afbraak van overtollig vet op die plaatsen waar jij het wilt. Een uitgekiend bewegingsprogramma wordt speciaal voor jou samengesteld op basis van je figuuranalyse, gewicht, leeftijd, conditie en algemene gezondheid. De oefeningen die in het programma zijn opgenomen, worden onder deskundige, persoonlijke begeleiding in een aangenaam verwarmde cabine liggend uitgevoerd, zodat rug en gewrichten worden ontlast.



## 3 Ozonzuurstoftherapie

Ozontherapie is het meest ontspannende onderdeel van de Zlim-methode. Gedurende 15 minuten onderga je een ontspannende huidbehandeling in de ozoncabine, die voorzien wordt van ozonzuurstof. Ozonzuurstof opent de poriën, stimuleert de bloeddoorstroming en de verwerking van afvalstoffen. Deze unieke weldaad zorgt ervoor dat je huidcellen sneller worden vernieuwd en je huid perfect aansluit op de plaatsen waar overtollig vet is verdwenen.



**De HuurHal**  
BETER PER METER<sup>3</sup>

**Opslag**



**Archief**

**Voorraad**



[www.HuurHal.nl](http://www.HuurHal.nl)

**De zomer  
in je bol**



**Matteo**  
ambachtelijk ijs

April t/m augustus alle dagen van 12.00 tot 21.30 uur.

Gemullehoekenweg 21A, Oisterwijk | 013 - 52 19 291  
info@matteo.nl | [www.matteo.nl](http://www.matteo.nl)



Foto: Iris Wuijster Fotografie

### Dr. Alice van der Linden

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kun je al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

**Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.**

#### Bij Mooi Medisch Sportief

kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

**mooi medisch sportief**  
rimpelinspuitingen

Achterstraat 4 Helvoirt  
06-17028131

info@mooimedischsportief-denbosch.nl

**www.mooimedischsportief.nl**

## Een natuurlijke look met Botox® en fillers, dat kan!

Veel mensen denken dat de functie van botox en fillers bij het verminderen van rimpels hetzelfde is. Niets is echter minder waar.

**Botox®** remt de overdracht van prikkels van de zenuw naar de spier en wordt gebruikt voor het vervagen van dynamische rimpels op plaatsen in het gezicht waar de mimiek sterk is, zoals bij de frons, het voorhoofd en rondom de ogen. Botox® vult dus niks op. Fillers zijn injectables op basis van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof met als functie vocht vasthouden. Met fillers kunnen lijntjes worden opgevuld, waardoor deze vervagen of verdwijnen. Het wordt ook gebruikt voor het herstel van volume, zoals de wangen, jukbeenderen en traangoten (wallen). Daarnaast kunnen bijvoorbeeld lippen worden verfraaid door deze wat extra volume te geven.

Helaas zijn er in de media verschillende slechte voorbeelden van (overmatig) gebruik van Botox® en fillers. Gelukkig kunt u ook behandeld worden zonder er ‘nep’ uit te zien. Ik streef ook niet naar rimpelloze gezichten zonder mimiek, maar juist om u een frisse uitstraling te geven en scherpe lijnen en schaduwen te verzachten. Een ander zal zeggen dat u er goed uitziet zonder te zien dat u behandeld bent.

#### Nieuwsgierig geworden en spreekt deze visie u aan?

**Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.**



**Kijk uit.** Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.

Een geslaagde ingreep begint bij een goede arts.



Chantal Dekkers

Als (overlegscheidings) advocaat en mediator begeleid ik al vele jaren mensen in scheidingssituaties. In een scheiding is er veel onzekerheid: op emotioneel, relationeel en financieel gebied. Mensen komen naar mij voor een respectvolle begeleiding bij het vinden van een duurzame oplossing, bij voorkeur in samenwerking met de ander.



Stationsstraat 19, Tilburg  
013 - 207 07 40  
chantal@dekkers-familierecht.nl  
[www.dekkers-familierecht.nl](http://www.dekkers-familierecht.nl)

# Wet herziening partner-alimentatie is aangenomen!

Op 21 mei 2019 is de Wet herziening partneralimentatie aangenomen. Deze wet zal grote gevolgen hebben voor de duur van de partneralimentatie en zal waarschijnlijk met ingang van 1 januari 2020 in werking treden.

De kern van de nieuwe wet is dat de maximale alimentatieduur van de huidige 12 jaar wordt teruggebracht naar de helft van de duur van het huwelijk tot maximaal 5 jaar vanaf de datum van de echtscheiding.

## Er zijn drie uitzonderingen:

1. Indien het huwelijk langer dan 15 jaar heeft geduurd en de leeftijd van de alimentatiegerechtigde ten hoogste 10 jaar lager is dan de op dat moment geldende AOW-leeftijd, eindigt de verplichting bij het bereiken van de AOW-leeftijd (dat kan dus maximaal 10 jaar zijn);
2. Indien er jonge kinderen zijn. In dat geval loopt de verplichting door tot het tijdstip waarop het jongste kind 12 jaar is geworden (dan kan de duur dus nog steeds maximaal 12 jaar zijn);
3. De overgangsregeling: verlengt de duur voor alimentatiegerechtigden van 50 jaar en ouder indien het huwelijk tenminste 15 jaar heeft geduurd. In dat geval is de duur maximaal 10 jaar in plaats van 5 jaar.

Let op, deze wet heeft geen gevolgen voor lopende alimentatieverplichtingen. De nieuwe regels zijn alleen van toepassing op partneralimentatie die op of na het tijdstip van inwerkingtreding van deze wet tussen de ex-echtgenoten overeen is gekomen of waarbij het verzoekschrift is ingediend op of na de inwerkingtreding van de wet.

Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met ons op.  
013-2070740



# Een CREATIEVE eetwinkel

Steeds iets  
nieuws op tafel?

We hebben voldoende  
keuze voor u!



KEURSLAGER LA CUCINA

Zodra je binnenstapt bij Keurslagerij La Cucina, krijg je gegarandeerd trek. De warme inrichting van de winkel zorgt ervoor dat je je direct welkom voelt. Dankzij de ruime keus aan gerechten kan je iedere dag iets nieuws en verrassends op tafel zetten.



Janmaarten Maton is eigenaar van **Keurslager La Cucina**  
Gemullehoekenweg 5 | Oisterwijk | 013-521 34 92 | [www.lacucina.keurslager.nl](http://www.lacucina.keurslager.nl)

# Bent u een beetje ondeugend?

Is het alweer een tijdje geleden dat u 'de stoute schoenen heeft aangetrokken', dan helpen wij u graag een stukje op weg.

Wij runnen al ruim vijftien jaar de leukste en toegankelijkste nachtclub in het zuiden van het land. Dat zeggen wij niet alleen zelf, maar ook onze gasten die ons van heinde en verre bezoeken.

Bij binnenkomst betaalt u € 24,-. Hiervoor krijgt u vier consumptiemunten (op donderdag € 12,- voor twee munten) en dan kan het feest beginnen. Met 'zwarige zwaaien' draaien onze dames als volleerde acrobaten aan de paal. Na de show begeven zij zich op de bar om de gasten vrijblijvend de gelegenheid te geven het een en ander, al dan niet voorzien van een toefje slagroom, van dichtbij te inspecteren. Een sfeerimpressie van dit festijn kunt u zien op onze website [www.de-nacht.nl](http://www.de-nacht.nl). 18+

Vrijgezellen en andere feestvarkens kunnen gebruikmaken van ons 'podium-arrangement', een speciale behandeling op het podium die voor de toeschouwers even zo vermakelijk is als voor de gelukkige. Een drankje aanbieden aan onze vertegenwoordigsters in gezelligheid behoort ook tot de mogelijkheden. En geloof me, kletsen kunnen ze ook. Zijn de remmen los, neem dan een lapdance.

Gezeten in een ruime fauteuil krijgt u een show in onze 'private room' van de dame naar keuze. Bent u op zoek naar seks, dan moeten wij u teleurstellen. Dit behoort niet tot de mogelijkheden. Vandaar ook ons devies: is uw man of vrouw op bezoek geweest bij 'De Nacht', wees niet boos of ongerust, er kan niks gebeuren. Wij raden u dan ook aan ten volste te profiteren van de inspiratie die hij of zij bij ons heeft opgedaan. Komt u alleen of in gezelschap? Bij ons bent u nooit eenzaam.

**Graag tot ziens bij 'De Nacht'**

# NIET ON-LINE OF AAN DE LIJN ALLEEN LIVE

Donderdag, vrijdag en zaterdag  
van 22.00 tot 06.00 uur



**DE NACHT**  
TILBURG

(Korte) Heuvel 47a  
5038 CS Tilburg

**facebook**

De-Nacht Tilburg

WWW.DE-NACHT.NL 18+

# plant

de specialist  
voor uw tuin

## Wij zoeken

- vakbekwame hoveniers
- leerling hoveniers

om ons team fulltime te komen versterken voor werkzaamheden van particuliere tuinen in de regio van Oisterwijk.

Stuur je CV naar: [tuinaanleg@icloud.com](mailto:tuinaanleg@icloud.com)

Plantgoed Coen van Ingen • 06 54235661 • [www.plantgoed.nu](http://www.plantgoed.nu)



regelt alles voor de ondernemer  
op administratief gebied.

- Administratie
- Jaarrekening
- Advies
- Salaris
- Belasting
- Ook voor particulieren

[www.pareladvies.nl](http://www.pareladvies.nl)

Sprendlingenstraat 16, Oisterwijk | 013 5215925  
[info@pareladvies.nl](mailto:info@pareladvies.nl)



Electronische cilinders.

Nieuwe sleutels en cilinders.

Onderhoud en vernieuwen van sloten.

Zakelijke intelligente sluitsystemen.

Gelijksluitend (Mul-T-Lock), één sleutel  
voor uw gehele woning of bedrijfspand.

Politiekeurmerk, eigen uniek profiel  
in 3\*\*\* SKG, onmogelijk om na te maken!



Uw betrouwbare sleutel- en cilinderspecialist  
voor Midden-Brabant uit Oisterwijk

Karel Melis | 06 - 205 24 974 | [melis-sleutels-cilinders@ziggo.nl](mailto:melis-sleutels-cilinders@ziggo.nl)  
[www.sleutels-cilinders.nl](http://www.sleutels-cilinders.nl)



Uitspraken uit klantonderzoek  
RON **ZWART** OPTIEK



“Vaak snel geholpen....  
maar als klanten moeten wachten  
is een kopje koffie aanbieden  
extra service!  
Personeel vriendelijk, service top!”

# Meubelstoffering

## in de breedste zin van het woord

Als klein jongetje wist Niels van Ree het al: later als hij groot zou zijn, wilde hij meubelstoffeerder worden. Een droom die hij ook daadwerkelijk heeft waargemaakt. “Inmiddels doen we dit alweer zo’n dertig jaar en elke dag voelt het nog steeds meer als een hobby dan als werk.”

**Kwaliteit** “Als meubelstoffeerderij richten wij ons op vier takken van sport: het herbekleden van meubels, revalidatiestoffering, zakelijke projecten en het bekleden van klassieke auto’s. Wat we ook doen, één ding staat voorop: we streven altijd naar de hoogst mogelijke kwaliteit en het beste zitcomfort.”

**Uitdaging** “Onze producten liggen over de hele wereld en daar zijn wij uiteraard erg trots op. Zo hebben wij bijvoorbeeld in Stockholm voor één van de bekendste Amerikaanse mode-bedrijven ter wereld, in hun allereerste Europese Flagshipstore veel leer mogen verwerken en bewerken, een erg mooi en prestigieus project. Ook bekleden wij voor veel interieurbouwers hun producten, zoals treinzits, wachtbanken, akoestische panelen en privacyschermen etc.

Wat wij ook erg graag doen, zijn specials die door interieurarchitecten zijn ontworpen en door ons worden vormgegeven. Tegelijkertijd vinden wij het even leuk om voor onze particulieren klanten aan de slag te gaan. Alle bekende merken komen bij ons voorbij. Onze uitdaging is het om elke keer weer het mooiste resultaat te behalen, en om samen met onze klanten te zoeken naar de juiste meubelstof of het juiste leer voor in hun interieur. **Er is geen beter compliment dan een tevreden klant.**”

**GA DE UITDAGING AAN EN  
GEEF JE OUDE MEUBEL EEN TWEDE LEVEN!**

BEL 013-5132345 VOOR EEN AFSpraak

**SMITS**  **VAN REE**  
MEUBELSTOFFEERDERIJ

ZAKELIJK | PARTICULIER | REVALIDATIE



BIJ ONS ZIT U GOED

Eigenaren: Niels en Monique van Ree | Floresstraat 1, Tilburg | 013-5132345 | [www.smits-vanree.nl](http://www.smits-vanree.nl)

# Van Dijk

## cosmetic



### Vaderdagtip!

Heerlijk ontspannen tijdens een pedicure, bij een manicure of gezichtsbehandeling.

Ook vaders verdienen zo een weldaad bij 'van Dijk Cosmetic' en laten zich overtuigen dat dit ook voor echte mannen is.

### Dus laat de vaders ervaren wat ze gemist hebben!

Ik nodig u graag uit en u zult versteld zijn!

### Voor meer informatie

[www.vandijckcosmetic.nl](http://www.vandijckcosmetic.nl)



Kantstraat 16, Haaren  
+31-(0)6 520 86 019  
[info@vandijckcosmetic.nl](mailto:info@vandijckcosmetic.nl)  
[www.vandijckcosmetic.nl](http://www.vandijckcosmetic.nl)



**21 JULI**

VANAF 14.00 UUR

**BRADERIE MUZIEKFEEST OP HET PLEIN**

DJ GOLIATH, WIM DALMEE, SANDER KWARTEN & WENDY RIVERS

**3 AUGUSTUS**

VANAF 20.00 UUR

**LINBERG XL PARTY**

MET OPTREDENS VAN WILLEM BARTH, WESLEY BRONKHORST,  
BOUKE, QUIDO & BRAIN VOET

KAARTEN VERKRIJGBAAR BIJ DE RECEPTIE







# Er valt zoveel te beleven!

Het hele jaar door, voor een kort of lang sfeervol verblijf.



**Gastvrij, uitdagend, groen en bourgondisch,  
voor jong en oud lekker genieten.**



  
**Wonderland** Gastvrij  
Bourgondisch ontmoeten in het Hart van Brabant

  
**Kids  
Wonderland**

RECREATIECENTRUM  
**LINBERG  
PARK**

Molenschotsebaan 21 en Heideweg 6, 5124 NG Molenschot in het Hart van Brabant  
[www.gasterijwonderland.nl](http://www.gasterijwonderland.nl) - [www.kidswonderland.nl](http://www.kidswonderland.nl) - [www.linbergpark.nl](http://www.linbergpark.nl)

Geen zin om lang in de keuken te staan, maar wil je toch een voedzaam en lekker gerecht op tafel zetten? Dan zijn deze eenvoudige recepten zeker een aanrader. Smullen maar.

# Kip ketjap *salade*

2 PERSONEN - 30 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

160 gr kip of  
vegetarische stukjes  
200 gr sperziebonen  
½ komkommer  
200 gr geschrapte  
worteltjes  
olie of margarine  
om in te bakken  
1 zakje sla  
handje grofgehakte,  
ongezouten cashewnoten  
2 in ringetjes  
gesneden bosui

## AZIATISCHE MARINADE

1 eetl honing  
1 eetl gember-  
siroop  
2 eetl ketjap manis  
2 eetl sesamolie  
1 eetl citroensap  
snufje chilivlokken

Meng de ingrediënten voor de marinade door elkaar. Bewaar een paar eetlepels en meng de rest met de kip (of vega stukjes) en laat een kwartier marineren. Kook de sperziebonen gaar, snijd de komkommer in plakjes en de wortels in reepjes. Bak de kip in een pan met een beetje olie of margarine. Meng de sla met de wortel, komkommer en sperziebonen. Verdeel de gebakken kip hierover. Bestrooi met de cashewnoten en de bosui en besprenkel met wat overgebleven marinade.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEEJTJES

Altijd **VERSE KRUIDEN** in huis? Vries ze met water, olie of afgekoelde bouillon in een ijsklontjesbakje in.



*Met enkele (plastic) tijdschriftenhouders op z'n kant, creëer je snel en makkelijk meer bergruimte in je (koel)kast.*



Als je **RESTJES WIJN** over hebt, kun je deze in het ijsklontjesbakje van je vriezer gieten, zodat je ze later in sauzen kunt gebruiken.



*Met een DOORGESNEDEN UI schrob je aangebrande voedselresten eenvoudig van een heet bbq-rooster.*

# Noedel bowl met *zalm*

2 PERSONEN - 25 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

- 2 stukken zalm (285 gr.)
  - 1 limoen, voor het sap en voor een schijfje peper en zout
  - 100 gr noedels scheutje ketjap
  - 2 wortels
  - ½ komkommer
  - 175 gr mango
  - 75 gr taugé
  - bosje koriander
  - 1 theelepel sesam
- Marineer de zalm met het sap van de limoen en bestrooi met een snufje peper en zout. Bereid de noedels volgens de verpakking, laat uitlekken en meng met een scheutje ketjap. Snijd met een mandoline of kaasschaaf de wortels en komkommer in linten. Snijd de mango in kleine blokjes. Bak de zalm in 3 à 4 minuten rosé in een pan. Je kunt hem ook rauw laten, maar dan moet hij wel heel vers zijn. Verdeel de noedels over het midden van een kom. Leg er de zalm in stukjes, de mango, de komkommer- en wortellinten en de taugé omheen. Garneer met wat koriander, sesam en eventueel een limoentje. Je kunt de bowl zowel koud als lauwwarm eten.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Gebruik het handig doosje van tictac om **KRUIDEN** in te bewaren. Ze nemen ook bijna geen ruimte in beslag.



*Zijn je SAUSFLESSEN bijna leeg? Zet ze dan ondersteboven in een eierdoosje. Zo kun je ook het laatste restje gebruiken.*



Komkommer en watermeloen bevatten veel vocht. Leg plakjes op je door de zon **VERBRANDE HUID**.



Plaats een **GROTE SNIJPLANK** over de gootsteen en maak zo een extra groot werkblad.

# Het uitpunt

## OISTERWIJKNIEUWS.nl

**1, 2, 9 EN 10 JUNI**

### **Belle en het beest**

Op 2, 9 en 10 juni om 14.30 uur, op zaterdag 1 juni om 19.00 uur, entree € 5,00 in het Oisterwijkse openluchttheater.

**2 EN 23 JUNI**

### **Koopzondag**

Winkels open in het centrum van Oisterwijk, van 12.00 tot 17.00 uur.

**4 JUNI**

### **KVL Route**

Om 17.00 uur een rondleiding over het terrein van de leerfabriek. Trek goede schoenen aan, voor mindervaliden is de rondleiding niet geschikt.

**5 JUNI**

### **Open Podium**

In Proeflokaal 't Gelagh aan het Lindeplein in Oisterwijk.

**8 JUNI**

### **Yinyáng Urban Dance**

Een unieke dansvoorstelling door

Luc de Raad, Dylan Kuyper, Frederica di Lodovico en Vitória Aquino. Aanvang 20.00 uur in Tiliander, entree € 16,-.

**9 JUNI**

### **Stadsgids**

Bezoek Oisterwijk met een stadsgids, deelname 4 euro, start bij de Joanneskerk Om 10.30 uur.



Petticoat

**16 JUNI**

### **Swingjazz**

Jazzmuziek op zondag met The Dixie Muppets. Aanvang 15.00 uur in Tiliander. Entree gratis.

**21 JUNI**

### **Disco zwemmen**

Om 18.30 uur voor de mini's, om 19.30 uur voor de jeugd, disco-zwemmen in De Leye.

**21-23 EN 28-30 JUNI**

### **Petticoat**

21, 22, 28, 29 juni aanvang 20.00 uur; 23, 30 juni aanvang 14.30 uur, entree € 16,50 in Natuurtheater Oisterwijk.

**22 EN 23 JUNI**

### **Gessels Beach Event**

Beachsoccertoernooi, volleybal en gezellige feestavond in centrum Moergestel.

**23 JUNI**

### **Garagesale**

Bij meerdere woningen in de wijk Westend, van 10.00 tot 15.00 uur.



**26 JUNI**

**Natuurtoer**

Met Frans Kapteijns en de PAREL Express door de Oisterwijkse bossen, zie OnsOisterwijk.nl

**30 JUNI**

**Begraafplaats**

Bezoek de Joodse Begraafplaats in Oisterwijk om 11.00 uur, met gids.

**30 JUNI**

**Koken**

Om 13.00 uur met en voor vrouwen uit alle werelddelen, deelname € 2,- Inlooppunt Kerkstraat Oisterwijk.



**DINSDAGEN**

**Wandelen**

Iedere dinsdag om 14.00 uur bij Boscafé De Rode Lelie aan de Adervendreef 4a te Oisterwijk. Deelname is gratis.

**WOENSDAGEN**

**Poppentheater**

Iedere woensdag wisselende voorstellingen voor jong en oud in Natuurtheater Oisterwijk. Entree € 5,-.

**DONDERDAG EN VRIJDAG**

**Weekmarkt**

Alle donderdagen van 13.00 tot 17.00 uur op De Lind in Oisterwijk. Op vrijdag van 13.30 uur tot 17.00 uur op het St. Jansplein in Moergestel.



Garagesale

Het actuele Uitpunt van Oisterwijk is dagelijks te bewonderen via [www.oisterwijknieuws.nl/agenda](http://www.oisterwijknieuws.nl/agenda)

EVENTEMENTEN

**HET JUISTE  
ADRES VOOR:  
SLEUTELS**

- Huissleutels
- Kluissleutels
- Autosleutels
- Certificaatsleutels

**BEVEILIGING**

- Veiligheidsloten
- Veiligheidsbeslag
- Veiligheidscilinders
- Sluitsystemen

**KLUISOPENINGEN**

Alles op het gebied van



**MOONEN sleutel-service**

# sleutels!

Wij hebben een enorme voorraad aan sleutels en cilinders in vele merken en vormen. Ook staan wij ons mannetje als het om sloten gaat. Ook hierin hebben wij een groot scala modellen op voorraad!



Bel ons  
voor informatie:  
013-5430579

Piusstraat 313, Tilburg | 013-5430579 | info@moonensleutelservice.nl | www.moonensleutelservice.nl

Als je écht vakwerk aflevert, is er maar weinig concurrentie!



Voor

Na

**VOOR AL UW INDUSTRIËLE SPUITWERK,  
OOK VOOR PARTICULIEREN.**

Vollerstraat 5 - 5051 JV Goirle  
T. 013 - 534 32 00  
info@spuiterijmikabv.nl  
www.spuiterijmikabv.nl

# Je kunt hem niet missen!

**ELECTRO  
WORLD**

Omdat van Amelsvoort lid is van Electro World (een inkooporganisatie), kunnen we scherpe concurrerende prijzen hanteren. In onze winkel vindt u producten die u dagelijks nodig heeft, voor in de keuken, woonkamer, slaapkamer, auto of op straat.

Kom langs en  
maak kennis  
met de enorme  
keuze.

De service en klantvriendelijkheid van de Firma Herman van Amelsvoort is het belangrijkste kenmerk waarop onze winkel al 60 jaar draait. Goed gemotiveerd en technisch onderlegd personeel kan u daarom vriendelijk en goed helpen om de juiste keus te maken uit ons assortiment.

Van Amelsvoort beschikt over een eigen, deskundige technische dienst. Hierdoor kunnen wij u snel en vakkundig helpen bij storingen aan audio, video en huishoudelijke apparaten. Wij rekenen géén voorrijkosten indien het apparaat bij ons is aangeschaft. Uw gekochte nieuwe apparaat leveren wij gratis aan huis, installeren het en geven zorgvuldig uitleg.

**We leveren  
producten van  
Samsung,  
Philips,  
Sony,  
JVC,  
Panasonic,  
Bose,  
Liebherr,  
Miele,  
Bosch,  
AEG,  
Nespresso.**

**HERMAN VAN AMELSVOORT**

Kerkstraat 46, Oisterwijk | 013 - 528 2 028  
info@amelsvoort.nl | [www.amelsvoort.nl](http://www.amelsvoort.nl)



# Schakel sneller dan de bliksem

Nú op alle A3 en Q3 modellen **GRATIS** *S-tronic* automaat



**Audi Centrum Tilburg** Kraaivenstraat 14 | T: 013 750 07 77

# Van Mossel